



## **PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION PROFESSIONNELLE**

(Version 1-09/2025)

### **Aquarelle & 3D dégradés**

#### **Objectifs de la formation**

- Maîtriser les bases de la peinture aquarelle sur ongles : dilution, intensité des couleurs, superpositions.
- Apprendre les techniques de dégradés (au pinceau, à l'éponge ou avec d'autres outils) pour obtenir des fondus harmonieux et propres.
- Découvrir la 3D en nail art : créer des effets de volume et de relief pour des décorations originales.
- Gérer la finesse et la précision du pinceau pour un rendu élégant et professionnel.

L'objectif professionnel de cette action de formation est d'apprendre les nails art en aquarelle, la 3D & les dégradés

#### **Public concerné**

Toute personne souhaitant apprendre les bases du métier de prothésiste ongulaire

#### **Organisation de la formation**

Durée : 14 heures (2 jours)

Horaires : 9h - 12h00 et 13h00 - 17 h

Date de la formation : le 17 et 18 février 2026

Effectif prévu : 4 à 12 stagiaires

Lieu de la formation : COD Zone de la camave 3, 6 chemin du pastel 31290 Villefranche de lauragais

Tarifs : 504,00 € HT Exonéré de TVA, article 293-B du CGI

#### **Programme de la formation**

#### **Contenus de l'action :**

L'action de formation est l'apprentissage de nails art en 3D, en aquarelle et en dégradés. Elle est dispensée sous un module unique dont le programme est le suivant

### Jour 1

- ⇒ Accueil, installation et présentation
- ⇒ Quizz début de formation
- ⇒ Découverte du matériel nécessaire (pinceaux, peintures aquarelles adaptées, supports, palette)
- ⇒ Présentation des bases théoriques de l'aquarelle
- ⇒ Démonstration, explication pas à pas
- ⇒ Mise en pratique guidée

Pause repas

- ⇒ Approfondissement des techniques apprise le matin
- ⇒ Démonstration, pas à pas
- ⇒ Mise en pratique guidé
- ⇒ Débriefing de la journée / questions réponses

### Jour 2

- ⇒ Accueil et réponses aux questions de la veille
- ⇒ Démonstration des différents dégradés réalisables. Base théorique du 3D
- ⇒ Découvrir le matériel spécifique au 3D
- ⇒ Base théorique du 3D
- ⇒ Démonstration pas à pas
- ⇒ Mise en pratique & correction

Pause déjeuner

- ⇒ Réalisation de nails art avec les techniques apprises
- ⇒ Correction / réponse aux questions
- ⇒ Remise de certificat
- ⇒ Mise en valeur du travail réalisé par prise de photo

## **Moyens pédagogiques et techniques :**

Une salle de formation dédiée

Du matériel mis à disposition :

- Paper board
- Les lampes lumières, lampes uv led, aspirateurs, petits consommables (coton, cleaner...) sont fournis
- Les gels techniques
- Les Nails Art

## **Méthodes pédagogiques**

- Etude de cas concret
- Démonstration en direct
- Quizz en salle
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques et ateliers pratiques
- Mise en situation
- Formulaire d'évaluation de formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation
- Debrief à chaque étape et en fin de journée - Questions Réponses

## **Formateur**

Gumus Emilie

## **Modalités d'organisation**

La formation est organisée en un seul module : Aquarelle & 3D dégradés

La formation se déroule en présentiel

Le matériel à apporter est (voir annexe)

## **Modalité d'inscription**

Toute inscription doit être effectuée par e-mail à [nailtraining@codnailsystem.com](mailto:nailtraining@codnailsystem.com)

Retour du contrat : Une fois votre demande validée, un contrat de formation vous sera envoyé. Celui-ci doit être retourné signer au plus tard 3 semaines avant le début de la formation, accompagné du premier règlement de 30 % du montant total.

Le règlement peut être effectué par carte bancaire (en boutique), virement (rib à demander) ou PayPal ([codnailtraining@gmail.com](mailto:codnailtraining@gmail.com)). Le solde restant sera à régler le premier jour de la formation.

Attention : Sans retour du contrat et du premier règlement dans les délais impartis, votre place ne pourra pas être garantie

## **Moyens de suivi**

Une feuille d'émargement est signée par demi-journée

## **Evaluation**

L'évaluation consiste à réaliser une pose irréprochable sans aucun dommage.

Une grille d'évaluation des compétences permet de mesurer les acquis de la formation

## **Moyens de sanction**

La formation est sanctionnée par une attestation individuelle de formation

## **Indicateurs de satisfaction et des compétences développées**

Un formulaire d'évaluation à chaud de satisfaction de la formation est proposé en fin de formation à chaque participant.

L'évaluation est à deux niveaux :

- Mesurer la satisfaction globale des participants sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés
- Identifier les acquis de la formation sur l'atteinte des objectifs et effets, sur la pratique professionnelle, des connaissances et compétences acquises lors de la formation

Une évaluation à froid est transmise aux participants à 30 jours de la fin de la formation et permet de mesurer les acquis et les effets de la formation.

## **Accessibilité :**

Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap.

Elle nécessite cependant une vision correcte et une dextérité manuelle.

Contacter Laure THOUVARECQ : référente handicap pour des informations complémentaires