

PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION PROFESSIONNELLE

(V1-10/04/2025)

Les bases 5J

Objectifs de la formation

- Connaître la théorie complète (anatomie, hygiène, maladies, matériel, ...)
- Réaliser une préparation d'ongles naturels
- Réaliser une pose de vernis permanent avec ou sans renfort
- Réaliser des déposes (ponceuse, limes, papillotes)
- Réaliser une pose complète (capsules et quick extension)
- Réaliser une construction avec le bon dosage et positionnement de matière
- Réaliser un limage adéquat à la forme souhaitée
- Réaliser un remplissage
- Réaliser une french au liner
- Réaliser un baby boomer à l'éponge
- Réaliser divers nail art facile et rapide

L'objectif professionnel de cette action de formation est d'initier aux pratiques de la prothèse onguilaire.

Public concerné

Accessible aux débutants n'ayant jamais pratiqué la prothèse onguilaire

Pré-requis

Aucun

Organisation de la formation

Durée : 40 heures soit 5 jours

Horaires : 9h ☐ 12h30 et 13h00 ☐ 17h30

Date de la formation : 1er au 5 Juin 2026

Effectif prévu : 4 à 6 stagiaires

Lieu de la formation : COD Zone de la camave 3, 6 chemin du pastel 31290 Villefranche de lauragais

Tarifs : 1400,00 € HT Exonéré de TVA, article 293-B du CGI

Programme de la formation

Contenus de l'action :

L'action de formation est l'apprentissage de la base de la prothésie onguilaire.

Elle est dispensée sous un module unique dont le programme est le suivant

JOUR 1 - (9H-12h30) et (13h30-17h30)

- Accueil et installation
- Remise du book de formation
- L'anatomie de la main et des ongles
- Les maladies d'ongles
- Les produits pour la préparation des ongles
- Théorie : comment effectuer une bonne préparation
- Démonstration et explications sur 1 ongle
- Réalisation par l'apprenant d'une bonne préparation sur 5 ongles
- Prise de photos
- Correction
- Les produits pour la pose de vernis permanent
- Théorie : Pose de vernis permanent mains et pieds
- Démonstration et explications sur 1 ongle
- Réalisation par l'apprenant sur une main d'entrainement de la pose de vernis permanent
- Corrections

PAUSE REPAS

- Mise en pratique par l'apprenant sur modèle ou sur soi de la pose de vernis permanent
- Corrections
- Prise de photos
- Théorie Nail art rapide sur vernis permanent
- Démonstrations et explications sur Tips
- Réalisation par l'apprenant sur Tips de divers nail art
- Débrief de la journée

JOUR 2 - (9H-12h30) et (13h30-17h30)

- Révision de la veille : Questions / réponses
- Les produits pour l'alignement et le renfort
- Théorie : l'alignement et le renfort
- Démonstrations et explications sur doigt d'entrainement
- Réalisation par l'apprenant sur une main d'entrainement de l'alignement et du renforcement de l'ongle naturel
- Correction
- Prise de photos

PAUSE REPAS

- Produits pour la dépose
- Théorie : la dépose de matière à la ponceuse
- Théorie : la dépose de matière à la lime
- Théorie : la dépose de matière en papillote
- Démonstration et explications sur main d'entrainement
- Réalisation par l'apprenant sur une main d'entrainement de la dépose toutes techniques

- Correction
- Débrief de la journée

JOUR 3- (9H-12h30) et (13h30-17h30)

- Révision de la veille : Questions / réponses
- Produits pour la pose de capsules
- Théorie : la pose de capsules forme "carré"
- Démonstration et explications sur 1 doigt
- Réalisation par l'apprenant sur une main d'entraînement de la pose de capsule forme carré
- Correction
- Théorie : la pose de matière
- Démonstration et explications sur 1 doigt de la pose de matière
- Réalisation par l'apprenant sur une main d'entraînement de la pose de matière
- Correction
- Théorie : le limage diamant
- Démonstration et explications du limage diamant sur 1 doigt
- Réalisation par l'apprenant sur une main d'entraînement du limage diamant
- Correction

PAUSE REPAS

- Réalisation par l'apprenant sur une main complète ou modèle de la pose complète capsule forme carré et son limage
- Correction
- Prise de photos
- Débrief de la journée

JOUR 4 - (9H-12h30) et (13h30-17h30)

- Révision de la veille : Questions / réponses
- Théorie : la pose de quick extension forme "amande"
- Démonstration et explications sur 1 doigt
- Réalisation par l'apprenant de la pose de quick extension forme amande
- Théorie : la pose de matière
- Démonstration et explications sur 1 doigt de la pose de matière
- Réalisation par l'apprenant sur une main d'entraînement de la pose de matière
- Correction
- Théorie : le limage de l'amande
- Démonstration et explications sur 1 doigt du limage de la forme amande
- Réalisation par l'apprenant sur une main d'entraînement du limage de la forme amande
- Correction

PAUSE REPAS

- Réalisation par l'apprenant sur une main complète ou modèle de la pose complète quick extension forme amande et son limage
- Correction
- Prise de photos
- Débrief de la journée

JOUR 5 - (9H-12h30) et (13h30-17h30)

- Révision de la veille : Questions / réponses
- Examen sur modèle d'une des techniques vues pendant la formation (vernis permanent ou pose complète)
- Prise de photos
- Corrections

PAUSE REPAS

- Examen sur modèle d'une des techniques vues pendant la formation (vernis permanent ou pose complète)
- Prise de photos
- Corrections
- Quiz de fin de formation
- Remise de certificats

Moyens pédagogiques et techniques :

Une salle de formation dédiée

Du matériel mis à disposition :

- Le matériel électrique
- Les gels techniques
- Nos bases et finition
- Nos VSP ...

Méthodes pédagogiques

- ☐ Book individuel de formation
- ☐ Etude de cas concret
- ☐ Démonstration en direct
- ☐ Quizz en salle
- ☐ Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- ☐ Exposés théoriques et ateliers pratiques
- ☐ Mise en situation
- ☐ Formulaire d'évaluation de formation
- ☐ Certificat de réalisation de l'action de formation
- ☐ Groupe de discussion whatsapp
- ☐ Debrief à chaque étape et en fin de journée - Questions Réponses

Formateur

Amélie Luce

Modalités d'organisation

La formation est organisée en un seul module : apprendre les bases de la prothésie

La formation se déroule en présentiel

Le matériel à apporter est (voir annexe)

Modalité d'inscription Toute inscription doit être effectuée par e-mail à nailtraining@codnailsystem.com Retour du contrat : Une fois votre demande validée, un contrat de formation vous sera envoyé. Celui-ci doit être retourné signé au plus tard 3 semaines avant le début de la formation, accompagné du premier règlement de 30 % du montant total. Le règlement peut être effectué par carte bancaire (en boutique), virement (rib à demander) ou PayPal (codnailtraining@gmail.com). Le solde restant sera à régler le premier jour de la formation. Attention : Sans retour du contrat et du premier règlement dans les délais impartis, votre place ne pourra pas être garantie.

Moyens de suivi

Une feuille d'émargement est signée par demi-journée

Evaluation

L'évaluation consiste à réaliser l'une des techniques apprises en formation.
Une grille d'évaluation des compétences permet de mesurer les acquis de la formation

Moyens de sanction

La formation est sanctionnée par une attestation individuelle de formation

Indicateurs de satisfaction et des compétences développées

Un formulaire d'évaluation à chaud de satisfaction de la formation est proposé en fin de formation à chaque participant.

L'évaluation est à deux niveaux :

- Mesurer la satisfaction globale des participants sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés
- Identifier les acquis de la formation sur l'atteinte des objectifs et effets, sur la pratique professionnelle, des connaissances et compétences acquises lors de la formation

Une évaluation à froid est transmise aux participants à 30 jours de la fin de la formation et permet de mesurer les acquis et les effets de la formation.

Accessibilité :

Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap.

Elle nécessite cependant une vision correcte et une dextérité manuelle.

Contacter Laure THOUVARECQ : référente handicap pour des informations complémentaires