

## PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION PROFESSIONNELLE

### Formation Popits (Version 2-08/10/2025)

#### Objectifs de la formation

- Appliquer les principes d'hygiène et de sécurité indispensable au métier de prothésiste ongulaire
- Maîtriser la technique des demi popits avec du gel et de l'acrygel
- Réaliser une pose avec ses 2 techniques
- Maîtriser les popits artistiques avec reverse.

L'objectif professionnel de cette action de formation est d'apprendre à utiliser les demi popits et les popits entier en le travaillant avec différentes matières.

#### Public concerné

Toute personne souhaitant apprendre les bases du métier de prothésiste ongulaire.

#### Pré-requis

Avoir suivi une formation initiale de Prothésiste ongulaire

#### Organisation de la formation

Durée : 14 heures

Horaires : 9h à 12h00 et 13h00 à 17 h

Date de la formation : du 19 au 20 février 2026

Effectif prévu : 3 à 6 stagiaires

Lieu de la formation : COD Zone de la camave 3, 6 chemin du pastel 31290 Villefranche de lauragais

Tarifs : 600,00 € HT Exonéré de TVA, article 293-B du CGI

#### Programme de la formation

##### Contenus de l'action :

L'action de formation est l'apprentissage de la pose Popit

Elle est dispensée sous un module unique dont le programme est le suivant

Jour 1 :

- ⇒ Accueil des stagiaires, rappel du déroulement de la formation
- ⇒ Quizz d'évaluation des connaissances
- ⇒ Explication du déroulé de formation
- ⇒ Book de formation théorique personnel remis à l'apprenant
- ⇒ Présentation du matériel et explication de ses différentes utilisations
- ⇒ Cours théorique de la technique de la manucure et du demi-popits
  
- ⇒ Pause repas
  
- ⇒ Démonstration par la formatrice d'une pose avec une manucure douce et pose du demi popit avec construction en 0 limage
- ⇒ Pratique par les stagiaires de la technique sur elle même
- ⇒ Correction
- ⇒ Debrief de fin de journée : Questions – réponses

### Jour 2

- ⇒ Révision de la veille : questions réponses
- ⇒ Démonstration par la formatrice d'une pose en Popits
- ⇒ Pratique par les stagiaires de la technique sur elle même
  
- ⇒ Pause repas
  
- ⇒ Quizz de validation des connaissances
- ⇒ Correction du quiz
- ⇒ Evaluation finale des acquis
- ⇒ Prise de photos des différentes réalisations
- ⇒ Nettoyage des espaces de travail
- ⇒ Remise des certificats

### **Moyens pédagogiques et techniques :**

Une salle de formation dédiée

Du matériel mis à disposition :

- Paper board
- Les lampes lumières, lampes uv led, aspirateurs, petits consommables (coton, cleaner...) sont fournis
- Les gels techniques
- Les capsules, Les Nails Art

### **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques au travers d'un support écrit remis au participant en début de formation
  - Etude de cas concret
  - Démonstration en direct
  - Quizz en salle
  - Feuille de présence
  - Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
  - Exposés théoriques et ateliers pratiques
  - Mise en situation
  - Formulaire d'évaluation de formation
  - Certificat de réalisation de l'action de formation
  - Debrief à chaque étape et en fin de journée - Questions Réponses

### **Formateur**

Rabiia Maminova

## **Modalités d'organisation**

La formation est organisée en un seul module : Popits

La formation se déroule en présentiel

Le matériel à apporter est (voir annexe)

## **Modalité d'inscription**

Toute inscription doit être effectuée par e-mail à [nailtraining@codnailsystem.com](mailto:nailtraining@codnailsystem.com)

Retour du contrat : Une fois votre demande validée, un contrat de formation vous sera envoyé. Celui-ci doit être retourné signer au plus tard 3 semaines avant le début de la formation, accompagné du premier règlement de 30 % du montant total.

Le règlement peut être effectué par carte bancaire, virement ou PayPal. Le solde restant sera à régler le premier jour de la formation.

Attention : Sans retour du contrat et du premier règlement dans les délais impartis, votre place ne pourra pas être garantie.

## **Moyens de suivi**

Une feuille d'émargement est signée par demi-journée

## **Evaluation**

L'évaluation consiste à réaliser une pose en popits avec différents gels.

Une grille d'évaluation des compétences permet de mesurer les acquis de la formation

## **Moyens de sanction**

La formation est sanctionnée par une attestation individuelle de formation

## **Indicateurs de satisfaction et des compétences développées**

Un formulaire d'évaluation à chaud de satisfaction de la formation est proposé en fin de formation à chaque participant.

L'évaluation est à deux niveaux :

- Mesurer la satisfaction globale des participants sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés
- Identifier les acquis de la formation sur l'atteinte des objectifs et effets, sur la pratique professionnelle, des connaissances et compétences acquises lors de la formation

Une évaluation à froid est transmise aux participants à 30 jours de la fin de la formation et permet de mesurer les acquis et les effets de la formation.

## **Accessibilité :**

Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap.

Elle nécessite cependant une vision correcte et une dextérité manuelle.

Contacter Laure THOUVARECQ : référente handicap pour des informations complémentaires